



NEWSLETTER 01/ 23– Praxis HEALTH-CONNECT

Geschätzte LeserInnen!

Ich hoffe, sie sind gut ins Neue Jahr 2023 gestartet. Zum Jahreswechsel verfasse ich gerne ein paar Zeilen, die ich nun auch gerne an sie weiterleiten möchte:

Ich wünsche dir und deinen Liebsten einen guten Start ins Neue Jahr 2023!

Möge der Mut dich beflügeln, wenn die Angst dir auf den Fersen ist,

ein Lächeln parat sein, wenn alles hoffnungslos scheint,

ein(e) gute(r) Freund(in) dir zuhören, wenn sich alles unerträglich anfühlt,

die Muse dich küssen, wenn alles öde und langweilig ist,

dass du dein Leben im Hier und Jetzt genießen kannst, ohne die Fesseln des Vergangenen und Zukünftigen spüren zu müssen.

Lass uns im Neuen Jahr nicht aufs Lachen, Lustig sein, Abenteuer bestehen, Spaß haben und das Leben genießen vergessen- dafür ist das Leben einfach zu kurz!

Vorübergehende Schließung meiner Praxis in Afritz und daher Umstellung auf reine Onlineberatung für bestehende Klienten von 04/2023 bis 04/2024

Wie manche von ihnen schon wissen, werde ich meine Praxis von 04/2023 bis 04/ 2024 schließen. In dieser Zeit werde ich aufgrund begrenzter zeitlicher Ressourcen keine neuen Klient(Innen) annehmen, sondern betreue ausschließlich bestehende Klient(Innen). **Für mögliche Termine in meiner Praxis stehe ich noch bis 15. März 2023 gerne zur Verfügung.**



Da ich während meiner Abwesenheit im Ausland sein werde, ersuche ich Sie, mich bei Anliegen per **E-mail** oder den Messengerdienst **Signal**, telefonisch zu kontaktieren. Sie erhalten so bald als möglich eine Rückmeldung von mir.

An dieser Stelle möchte ich für dringende/ akute Anliegen auf meine umfassende Liste an Notfallkontakten auf meiner Homepage hinweisen:

<https://www.health-connect.at/kontakt/notfallkontakte/>

Gütesiegel- Psychologische Onlineberatung

Mit 23.12.2022 wurde mir offiziell das Gütesiegel für psychologische Onlineberatung vom Berufsverband der Österreichischen Psychologen/ BÖP verliehen. Diese Zertifizierung soll gewährleisten, dass unter meiner Obhut eine **qualitativ hochwertige Onlineberatung** möglich ist, dafür entsprechende technische Voraussetzungen vorhanden sind und Dienste genutzt werden können. Ebenso besteht beim Besuch meiner Homepage eine erhöhte Sicherheit (SSL- Verbindung mit https:// in der Adresszeile). Für die eigentliche Onlineberatung nutze ich das Angebot der Villacher TheraPsy-Connect, die höchste Qualität bei der Sicherheit und Anonymität gewährleisten.



Firma,

Unterlagen zur Fortbildung: Zurechtfinden im Dschungel der Apps und sozialen Netzwerke

Am 16.12.2022 hat in Radenthein der Polizist und Präventionsexperte **Christian Pöschl, BA** (Schwerpunkt: Jugend, Sucht, Gewalt und digitale Medien) einen spannenden Vortrag gehalten. Auf Nachfrage hat er mitgestattet, dass ich den Link zu seinen Unterlagen an sie weitergeben darf, auch, wenn sie nicht daran teilnehmen konnten. Viel Spaß beim Schmökern unter (die Unterlagen werden ca. 1 Jahr unter dieser Adresse abrufbar sein): padlet.com/poeschl_ch/Radenthein

Freiwillige Spenden bei Vorträgen im Jahr 2022

Ich möchte mich an dieser Stelle auch noch einmal bei allen TeilnehmerInnen an meinen Vorträgen bedanken, die es mir durch ihre Spende ermöglicht haben, jenen KlientInnen zu helfen, die mehr Stabilisierung benötigten, als dies ihre Brieftasche zugelassen hat. In ihrem Namen soll ich mich noch einmal herzlich bei Ihnen bedanken!



Bis bald und alles Gute, ihr

Mag. Martin Strugl

KLINISCHER PSYCHOLOGE
GESUNDHEITSPSYCHOLOGE



Veranstaltungshinweise, Details und Wissenswertes sind auf meiner Homepage oder unter folgenden QR-Code zu finden.

Wenn sie diesen Newsletter, nicht mehr erhalten möchten, senden Sie mir bitte eine kurze Nachricht. Ebenso freue ich mich, wenn Interessierte mir ihre E-mail Adresse zukommen lassen, dann nehme ich Sie gerne in meinen Verteiler auf, damit sie künftig diesen Newsletter erhalten.