



NEWSLETTER 11/ 22– Praxis HEALTH-CONNECT

Geschätzte LeserInnen!

Ich möchte diese Zeilen mit Alan Alexander Milne, dem Schöpfer von Winnie-the-Pooh beginnen, der dem liebenswerten Bären folgendes Zitat geschenkt hat, welches mich an jene Kraft und Fähigkeit der Wahrnehmung erinnern, die in Jedem von uns wohnen und auf die wir gelegentlich vergessen:

„P.S. Du bist tapferer, als du glaubst, stärker als es scheint und klüger, als du denkst.“



Neue

Termine Workshop Mentales Training:

Nun ist es soweit! Es wird wegen der regen Nachfrage einen neuerlichen Workshop geben. Mir ist bewusst, die Termine sind kurzfristig angesetzt. Aber ich bin zuversichtlich, dass es für die Teilnehmer genau passen wird.

WANN: Blocktermin Samstage am 26.11.2022 und 10.12.2022 - jeweils von 13-18:00- detaillierte Informationen finden sie im Anhang.

@An all Jene die ihr Interesse bekundet haben und bei den letzten Terminen nicht dabei sein konnten: **Dieser Workshop ist für Euch! Ich würde mich über eine schnellstmögliche Rückmeldung freuen.**



Fortsetzung Projekt „Gesund aus der Krise“ 2023

Das erfolgreiche Projekt, bei dem Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, **15 Einheiten kostenlose psychologische/ psychotherapeutische Behandlung** erhalten, geht nicht nur weiter, sondern die Mittel werden 2023 auf 20 Mio Euro aufgestockt, um die Folgen der Corona- Pandemie besser bewältigen zu können (Infos zum bisherigen Projekt finden sie im Anhang).



Berufsverband Österreichischer Psychologinnen | BÖP

ÖBVP
Österreichischer Bundesverband für Psychologinnen

Gefördert aus Mitteln des

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Nähere Details zur Fortsetzung des Projekts auf:

https://www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=63513a313c15c848f4000029

Um die **Einheiten in Anspruch nehmen zu dürfen** bedarf es zunächst einer **Anmeldung über www.gesundausderkrise.at** (dort finden sie auch viele weitere Infos) oder der Service Nr.: **0800 800 122** (kostenfrei aus ganz Österreich). Bei Kontaktaufnahme und Bedarf werden ihnen **BehandlerInnen in ihrer Nähe zugewiesen**. Der Prozess der Zuweisung dauert im Schnitt 10 Tage. Wer schon einmal versucht hat einen Behandlungsplatz zu finden (Dauer ca. 3-6 Mo), kann diese Serviceleistung sicher noch mehr schätzen. Derzeit gibt es einen Aufnahmestopp, weil die Fördermittel für Einzelbehandlungen erschöpft sind. Es ist jedoch bereits jetzt möglich, sich auf einer Warteliste für den Jänner 2023 vormerken zu lassen. Auch gibt es schon jetzt die Möglichkeit an zahlreichen finanzierten Gruppenangeboten teilzunehmen.

Bis bald und alles Gute, ihr



Mag. Martin Strugl

KLINISCHER PSYCHOLOGE
GESUNDHEITSPSYCHOLOGE



Veranstaltungshinweise, Details und Wissenswertes sind auf meiner Homepage oder unter folgenden QR-Code zu finden.

Wenn sie diesen Newsletter, nicht mehr erhalten möchten, senden Sie mir bitte eine kurze Nachricht. Ebenso freue ich mich, wenn Interessierte mir ihre E-mail Adresse zukommen lassen, dann nehme ich Sie gerne in meinen Verteiler auf, damit sie künftig diesen Newsletter erhalten.