

Projekt „Gesund aus der Krise“/kostenlose psychologische Behandlung für Kinder und Jugendliche - endlich!

Besonders Kinder und Jugendliche sind von den Auswirkungen der Pandemie durch COVID-19 in Form von psychischen Belastungen stark betroffen. Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen bis 22 Jahre klagt über depressive Belastungen und Schlafstörungen. Jeder Dritte kämpft mit Angstsymptomen und jeder Vierte mit wiederkehrenden Suizidgedanken. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken hat die österreichische Regierung beschlossen, dieses Projekt zu finanzieren, um dieser Entwicklung Einhalt zu gebieten und Betroffenen schnell und effizient zu helfen.

Seit April 2022 bis Juni 2023 läuft dieses Vorhaben (umgesetzt vom Berufsverband der Österreichischen Psychologen und dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz), sodass **Kinder und Jugendliche bis 21 Jahren, die durch die Pandemie psychisch belastet sind, rasche, kostenfreie und unbürokratische, klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische und psychotherapeutische Beratungen/Behandlungen** in Anspruch nehmen können.

Um diese **15 kostenfreien Einheiten (50 Min./Einheit) in Anspruch nehmen zu dürfen** erfolgt zunächst eine **Anmeldung über www.gesundausderkrise.at** oder die Service Nr.: **0800 800 122** (kostenfrei aus ganz Österreich), die dann auf **BehandlerInnen in ihrer Nähe zugewiesen werden.**

Seit **August 2022 gehöre ich ebenfalls dem Pool aus BehandlerInnen** an und es besteht die Möglichkeit, bei der Kontaktaufnahme mit der Servicestelle anzumerken, dass sie sich eine Behandlung in meiner Praxis wünschen. **Ich nehme KlientInnen auf, die mind. 14 Jahre alt sind.** Ab dem vollendeten 14. Lebensjahr sind Jugendliche berechtigt, direkt selbst mit der Servicestelle Kontakt aufzunehmen.